

3月

ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添

教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ピッケルボール 18:30-20:00 メインアリーナ		骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室		スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ		
		ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	ピッケルボール教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
			ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	
			夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:30 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 和室	
8	9	10	11	12	13	14
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室		スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ		ピッケルボール 18:30-20:00 メインアリーナ
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	ピッケルボール教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ			バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ		
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室		Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
15	16	17	18	19	20	21
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室		スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ		ピッケルボール 18:30-20:00 メインアリーナ
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	ピッケルボール教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ		ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:30 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
22	23	24	25	26	27	28
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室		スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ		
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	ピッケルボール教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ			バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ		
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:30 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 クラブハウス	
29	30	31				
ピッケルボール 18:30-20:00 メインアリーナ	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室				
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室				
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ	卓球教室 19:00-20:00 サブアリーナ				
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ					